

GEBRUIK TARWEGRAS ELKE DAG

De voordelen van tarwegras zijn zeer divers. De meest vooraanstaande reden om tarwegras te nemen is dat u er gezond door blijft. Het pakt kwalen en ziekten aan die willen ontstaan in uw lichaam en voorkomt dat u ziek wordt. Het werkt daarom net even anders als een medicijn, want deze neemt u pas wanneer u ziek bent. Één cupje tarwegras per dag is daarom van vitaal belang als u een lang en gezond leven wilt leiden.

WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

Ondanks diverse wetenschappelijke onderzoeken is het niet aangetoond dat tarwegras heelt. Er mag daarom niet geclaimd worden dat het bepaalde ziekten geneest. De ervaringen, succesverhalen en het stijgende aantal gebruikers van tarwegras tonen echter aan dat het een fantastisch product is, waar u altijd iets aan hebt.

ANN WIGMORE GRONDLEGGER GEBRUIK TARWEGRAS

De geschiedenis leert ons dat tarwegras al veel vaker en grootser werd gebruikt, als u hier meer over wilt lezen, raad ik u aan het boek 'Wheatgrass – nature's finest medicine' aan te kopen. De teksten in deze folder zijn hier deels op gebaseerd. In de jaren '60

startte mevrouw Ann Wigmore in Boston (USA), The Hippocrates Health Institute. Haar behandelmethodede was voornamelijk gebaseerd op het eten van rauwe groenten, kiemen en het drinken van geperst tarwegras. Haar instituut kreeg steeds meer aandacht van mensen die waren opgegeven door de reguliere geneeskunde of mensen die meer gezondheid zochten. Ann Wigmore was de grondlegger van wat wij nu doen met tarwegras.

MEER DAN 60 VERKOOPPUNTEN

Tarwegrassap is verkrijgbaar in de betere groentespecialzaak, delicatessenwinkel, juicebar, sportschool of te bestellen via www.tarwegrasbezorgen.nl. Wanneer u online besteld, wordt de bestelling door een lokale ondernemer uitgeleverd.

Ons tarwegras wordt geteeld en geperst in Ridderkerk. Tijdens de teelt en persing worden de hoogste eisen gesteld aan de voedselveiligheid en het milieu. Wij telen in een beschermde omgeving (kas) waar we de natuur haar werk laten doen. Er worden geen bestrijdingsmiddelen, conserveringsmiddelen of andere toevoegingen gebruikt tijdens de teelt en productie.

Bronnen: 'Wheatgrass – Nature's Finest Medicine'



"Ik drink dagelijks mijn cupje tarwegras en merk op dat ik fitter ben, lekkerder in mijn vel zit en dat de levensenergie door mijn lichaam schiet!" - Rob Verschoor, groentespecialist uit Ridderkerk en promotor van het tarwegrassap in de AGF branche.



Tarwegras

bezorgen.nl

O.a. verkrijgbaar in meer dan 60 groentespecialzaken

Kijk op www.tarwegrasbezorgen.nl voor de adressen

Telefoon 0180 – 413 318 | E-mail: info@tarwegrasbezorgen.nl | **Bezorgd in heel Nederland!**

Wilt u reageren? Of heeft u tips? Stuur ze naar info@tarwegrasbezorgen.nl

LET OP! Tarwegrassap bevat een hoge dosis vitamine A en is daarom af te raden voor vrouwen die zwanger willen worden of dit zijn. Daarnaast mogen mensen die bloedverdunders gebruiken ook geen tarwegrassap gebruiken, in verband met de hoge dosis vitamine K.



Tarwegrassap

Uw dagelijkse portie vitamine in 1 cupje!

- TARWEGRAS IS HET MEEST VOEDINGRIJKE GEWAS TER WERELD!
- TARWEGRAS ZUIVERT & GEEFT ENERGIE
- TARWEGRAS IS EEN SUPERFOOD

Dit is hét
gezondste sap
van de wereld!



Tarwegras

bezorgen.nl



TARWEGRASSAP

Tarwegras is de kiem van een tarweplant. Alle energie die nodig is om deze grote plant te laten groeien, zit in deze kiem en deze persen wij uit met een speciale pers. Tarwegras is het meest voedingsrijke gewas ter wereld. Het bevat de meeste vitamines, mineralen, anti-oxidanten, levende enzymen en essentiële aminozuren die een mens nodig heeft. Daarnaast heeft tarwegras de 'gras-factor', dit is een bestanddeel dat we niet kunnen benoemen of kennen, maar dat voor mens en dier van zeer groot belang is om gezond te leven. Tarwegras is puur natuurlijk geteeld op grond, zonder kunstmest of bestrijdingsmiddelen en is gluten vrij.

HET BESTE UIT DE NATUUR

Tarwegras zorgt voor verjonging van uw cellen. De stoffen in tarwegras zijn zo puur, dat uw lichaam ze direct tot zich neemt en ze gebruikt waar u ze nodig hebt. Daarom kan tarwegras veel kwalen/ziekten genezen of voorkomen en krijgt u een verbeterde weerstand. Kijk ook eens op het Internet of raadpleeg een arts.

DE EERSTE EFFECTEN

Als u 5 dagen achter elkaar een cupje tarwegrassap neemt, kunt u de effecten al voelen. U krijgt meer energie, zit beter in uw vel. Het tarwegras geeft u een vitaal gevoel en u voelt dat uw lichaam 'schoner' wordt. U merkt dat uw stoelgang verbeterd en dat afvalstoffen uw lichaam verlaten.

VOORDELEN VAN TARWEGRAS

Tarwegras is rijk aan vitamines **A, B1, B2, B3, B6, B12, C, E & K**. Daarnaast bevat het alle benodigde mineralen, anti-oxidanten, enzymen en essentiële aminozuren die een mens nodig heeft. Als u tarwegras 's ochtends om een nuchtere maag drinkt (10 minuten voor het ontbijten), dan reinigt u uw lichaam (bloed, lever & darmen). Deze

dagelijkse 'detox', zorgt er voor dat alles in uw lichaam beter gaat functioneren en dat u zich jong en vitaal voelt.

TARWEGRAS: NET ZO NATUURLIJK ALS U

Ons tarwegrassap is gemaakt van 100% puur natuurlijk tarwegras. Ons tarwegras wordt zonder bestrijdingsmiddelen geteeld op vruchtbare aarde, in een beschermde omgeving. Als het gras 'bol staat' met vitamines & mineralen knippen we het gras en verwerken dit tot 's werelds gezondste voedingsmiddel. Uw lichaam herkent de natuurlijke stoffen direct en gebruikt ze daar waar zij denkt dat dit nodig is.

VOORDELEN VAN BEVROREN TARWEGRAS:

- Alle belangrijke vitamines en mineralen voor die dag in één cupje!
- Zuivert uw bloed en organen (darmen, lever en nieren)
- Ontzuurt het lichaam (detox)/optimale PH-waarde

MET ALS RESULTAAT:

- Uw lichaam gaat op een natuurlijke manier beter functioneren
- U krijgt meer energie & vitaliteit
- U kunt succesvol afvallen (verzadigd gevoel & betere stoelgang)
- Tarwegras is de perfecte ondersteuning van een gezond voedingspatroon

CHLOROFYL

Tarwegras bestaat uit een groot aantal stoffen, die wij mensen nodig hebben. Chlorofyl bevordert de bloedvorming, werkt antibacterieel, reinigt, zorgt voor een goede bloeddruk en geeft energie. (zie voedingswaardetabel)

GEBRUIK TARWEGRAS

- **Vitaliteit:** Uw lichaam weet eigenlijk niet wat het mee maakt, als het al de direct opneembare stoffen van tarwegras binnenkrijgt. Uw lichaam omarmt tarwegras direct en gebruikt het daar waar het nodig is. Bent u volledig gezond? Dan krijgt u meer energie en zijn bijvoorbeeld middag-dips verleden tijd!
- **Afvallen:** Door een gezonde darmflora (detoxen met tarwegras), verbeterd de spijsvertering en stoelgang. U hebt een verzadigd gevoel, waardoor u ook minder eet en afvalt.
- **Fanatiek sporten:** Met tarwegras krijgt u een grote voorsprong op uw concurrenten. U bent helder, heeft meer energie en uw lichaam kan grotere prestaties leveren.
- **Gezond oud worden:** Iedereen krijgt op een gegeven moment kwaaltjes. Vaak kunnen ze eenvoudig opgelost worden met gezonde voeding, beweging en niet roken. Tarwegras is de catalysator!

VOEDINGSWAARDETABLE

Hieronder worden de voedingsstoffen van tarwegras vergeleken met ander voedingsmiddelen. Dit onderzoek komt uit het boek 'Wheatgrass - nature's finest medicine' en is uitgevoerd door het USDA (keuringsdienst van waren in Amerika).

PER 100 GRAM		TARWEGRAS	Tarwekiemen	Spinazie	Broccoli	Eieren	Kip
EIWITTEN	g	25.000	7.490	2.860	2.980	12.440	17.550
VET	g	7.980	1.270	0.350	0.350	9.980	20.330
CALCIUM	mg	321.000	28.000	99.000	48.000	49.000	10.000
IJZER	mg	24.900	2.140	2.710	0.880	1.440	1.040
MAGNESIUM	mg	112.000	82.000	79.000	25.000	10.000	20.000
FOSFOR	mg	575.000	200.000	49.000	66.000	177.000	172.000
KALIUM	mg	3.225.000	169.000	558.000	325.000	120.000	204.000
NATRIUM	mg	18.800	16.000	79.000	27.000	280.000	71.000
ZINK	mg	4.870	1.650	0.530	0.400	1.100	1.190
KOPER	mg	0.375	0.261	0.130	0.045	0.014	0.074
MANGAAN	mg	2.450	1.858	0.897	0.229	0.026	0.019
SELENIUM	mcg	2.500	0	1.000	3.000	30.800	0
VITAMINE C	mg	214.500	2.600	28.100	93.200	0	2.400
THIAMINE	mg	0.350	0.225	0.078	0.065	0.049	0.114
RIBOFLAVINE	mg	16.900	0.155	0.189	0.119	0.430	0.167
NIACINE	mg	8.350	3.087	0.724	0.638	0.062	6.262
PANTHOTEENZUUR	mg	0.750	0.947	0.065	0.535	1.125	0.920
VITAMINE B6	mg	1.400	0.265	0.195	0.159	0.118	0.330
FOLIUMZUUR	mcg	1.110.000	39.000	194.400	71.000	35.000	6.000
VITAMINE B12	mcg	0.800	0	0	0	0.800	0.320
VITAMINE E	mg	9.100	0.050	1.890	1.660	1.050	0



* Per cupje bevroren tarwegras wordt ±50 gram vers tarwegras gebruikt. Ons tarwegrassap wordt geperst van 100% tarwegras dat zonder bestrijdingsmiddelen geteeld wordt op vruchtbare aarde, in een beschermde omgeving.
Lees meer en bekijk onze film op www.tarwegrasbezorgen.nl

